



# RICINUS

je rešitev za

IZPADANJE LAS  
IN KOŽNE TEŽAVE



# Ricinusovo olje

## SKRIVNOST GOSTIH LAS IN ČUDOVITE KOŽE.



Ricinusovo olje se pridobiva s **stiskanjem semen rastline ricinus** (*Ricinus communis*) in postaja vse pomembnejša naravna surovina za različne kozmetične izdelke, kot so šamponi, mila, masažna olja in celo zdravila. Medtem ko so **neverjetne koristi** ricinusovega olja na zdravje dokaj dobro poznane, pa njegovi **učinki na lase in rast las** pogosto ostanejo neopaženi.



Ricinusovo olje, ki so ga v številne namene uporabljali že stari Egipčani, je na pogled **brezbarvno ali bledo rumeno** z zelo blagim specifičnim vonjem. Ima izjemne sposobnosti za **krepitev in rast las, trepalnic in obrvi**, prav tako pa je odlično negovalno sredstvo za nego kože. Olje zaradi nizke molekularne mase lahko podre globoko v kožo in blagodejno vpliva na **raznorazne težave z lasiščem in kožo**.

Izjemno hranilno olje ricinusa je sestavljeno iz skupno 18 maščobnih kislin. Večino hranilne vsebnosti predstavlja **ricinolna kislina, omega-6 in 9 maščobne kisline, vitamin E in minerali**.

V tokratni E-knjigi boste spoznali več o tem, **kako uporabljati ricinusovo olje** za rast las in druge težave z lasmi ter kako uporabno je lahko tudi za našo kožo.

*Prijetno branje in veselo česanje!*

**E-knjiga je last podjetja BE HEALTHY D.O.O.**

Vsakršno kopiranje in objavljanje vsebine je prepovedano.

**[www.futunatura.si](http://www.futunatura.si)**

**OPOZORILO:** Informacije v tej E-knjigi so zgolj informativnega značaja in niso namenjene za uporabo v zdravstvene namene.



# Lasje in lasišče

Ricinusovo olje postaja čedalje bolj priljubljeno negovalno in terapevtsko sredstvo za lase in lasišče. Uporablja se predvsem za **preprečevanje izpadanja las** in je tudi pomembna sestavina pripravkov in izdelkov za njihovo **regeneracijo in ponovno rast**.



V povprečju naši lasje vsak mesec zrastejo za en centimeter. Z redno uporabo ricinusovega olja se lahko **rast las pospeši za tri do petkrat več** kot običajno. Poleg spodbujanja hitrejše rasti las pa ricinusovo olje že v nekaj mesecih uporabe naredi lase tudi močnejše in debelejše. Iz teh razlogov je priljubljeno negovalno sredstvo tudi za trepalnice in obrvi.

Ricinusovo olje ima izjemne **antivirusne, protibakterijske in protiglivične lastnosti**, ki učinkovito preprečujejo in zdravijo težave las in lasišča. Ker je zelo **bogato z beljakovinami**, je dragoceno sredstvo za **vzdrževanje zdravih las**. Olje pomaga tudi v boju proti okužbam, kot je folikulitis, ki povzroča vnetje lasnih mešičkov.



Izjemno visoka vsebnost ricinolne kisline v ricinusovem olju **izboljša cirkulacijo** in pomaga **uravnavati pH lasišča**. Antioksidanti v olju pa podpirajo keratin v laseh, zaradi česar so lasje bolj gladki, lepi in močnejši. Olje je bogato tudi z **minerali, vitaminom E**, esencialnimi maščobnimi kislinami **Omega 6 in 9**.

Zdrava rast las ni le pospešena rast, temveč vključuje številne druge dejavnike, od zdravega lasišča do potrebnih hranil za lase. Ricinusovo olje je **idealna rešitev za zdravo rast**, saj pokriva različne potrebe naših las in prinaša številne ugodnosti. V nadaljevanju si bomo pogledali nekaj nasvetov za uporabo.

## IZPADANJE LAS

Ricinolna kislina v ricinusovem olju izboljša krvni obtok lasišča in pozitivno vpliva na **zdravje lasnih foliklov**, kar prepreči izpadanje las. Olje krepi lasne korenine in lasem nudi zaščito pred mikrobi. Redna uporaba olja lahko uspešno prepreči izgubo las.

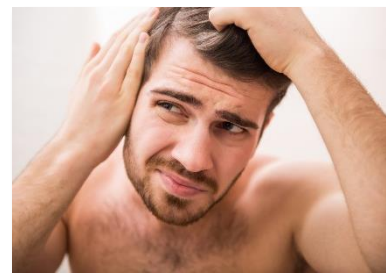


1. V dlan kanite nekaj kapljic olja in ga nanesite na lase od korenin do konic. Dobro vmasirajte.
2. Olje pustite na laseh in lasišču najmanj 15-20 minut. Lahko ga pustite tudi čez noč.
3. Ricinusovo olje dobro sperite in če je potrebno, lase dvakrat šamponirajte.


Ker ima olje ricinusa gostoto teksturo, ga je nekoliko težje izprati. Zato poskrbite, da ne boste uporabili preveč olja.

## SPODBUJANJE RASTI LAS

Kar 90% hranilne vrednosti ricinusovega olja predstavlja **ricinolna kislina**, ki v kombinaciji z omega-6 in 9 maščobnimi kisljinami prodre v lase in lasne korenine ter jih **neguje in obnavlja njihovo optimalno zdravje in rast**.



Zaradi goste strukture in specifičnega vonja se ricinusovo **olje pogosto meša** z drugimi negovalnimi olji. Za nego las lahko uporabimo poljubne mešanice, toda za spodbujanje rasti in regeneracijo lasnih mešičkov je po mnenju poznavalcev **najbolj učinkovita mešanica štirih olj** – olja kokosa, sladkega mandlja, sezama in ricinusovega olja.

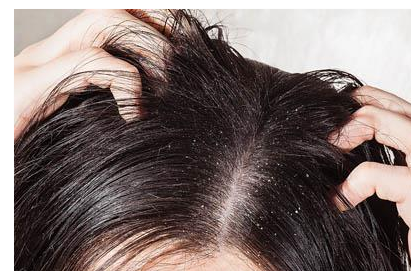
- 
- Ena žlica ricinusovega olja
  - Dve žlici kokosovega olja
  - Dve žlici sezamovega olja
  - Dve žlici mandljevega olja

1. Zmešajte vsa štiri olja in vmasirajte mešanico v lase in lasišče, vse od korenin do konic las. Za lažji prodor lahko olja tudi malo segrejete.
2. Olje pustite na laseh in lasišču vsaj 60 minut. Za boljše rezultate ga lahko po želji pustite tudi čez noč.
3. Dobro izperite s šamponiranjem.

Ta mešanica olj je pravi eliksir za rast las, zato si ga lahko pripravite tudi v večjih količinah. Mešanici lahko dodate kapsulo vitamina E in s tem podaljšate rok trajanja.

## PRHLJAJ

Prhljaj običajno povzroči tipične težava, kot je **mastno ali srbeče lasišče**. Antivirusne, antibakterijske in protiglivične lastnosti ricinusovega olja omogočajo **učinkovit boj proti prhljaju**. Ricinolna kislina prav tako uravnoteži pH kože in s tem ohranja **lasišče zdravo in odporno**.



## RAZCEPLJENE KONICE

Ricinusovo olje **zapolni razpoke keratina in nahrani poškodovane lase**. Poveča prožnosti in trdnost las, zaradi česar so manj nagnjeni k cepljenju in lomljenju.

## TANKI IN REDKI LASJE

Olje ricinusa prodira v lasišče in jih **oskrbi z beljakovinami in drugimi pomembnimi snovmi**, ki naredijo lase gostejše in močnejše.





## NARAVNI REGENERATOR

Ricinusovo olje prodre v zunanji sloj las in zapolni vse poškodovane dele keratina. Ta proces sam po sebi gladi lase, saj obnavlja **lasne mešičke in strukturo las**. Prav tako lase ščiti pred izgubo vlage.

## ZAŠČITA PRED POŠKODBAMI

Maščobne kisline, ki so prisotne v ricinusovem olju, ustvarijo **zaščitne plasti na laseh** in jih ščitijo pred **poškodbami sonca in izgubo barve**. Negovalno olje varuje lase pred vplivi okolja in poškodbami, ki jih povzročajo kemikalije v barvah in izdelkih za lase.

## SIJOČI LASJE

Kot smo že ugotovili, ricinusovo olje lase regenerira in jim zagotavlja posebno zaščitno plast, zaradi česar se **od njih odbija več svetlobe** in jih naredi **gladke in sijoče** na pogled.



## Kako pogosto moramo uporabljati ricinusovo olje za lase?

Ricinusovo olje pri različnih vrstah laseh deluje drugače. Uporaba je vedno odvisna tudi od našega motiva za uporabo olja in vrste težav.

- Tisti, ki si prizadevajo zaustaviti izpadanje las, morajo olje za opazne rezultate uporabljati vsaj dvakrat tedensko najmanj štiri tedne zapored. Če je mogoče, ga uporabite 3-4 krat na teden.
- Za večji sijaj uporabite ricinusovo olje kot regenerator ali balzam enkrat tedensko. Za ta namen je dovolj le nekaj kapljic olja.
- Za razcepljene konice in suho lasišče masirajte lase z ricinusovim oljem dvakrat ali trikrat na teden. Za boljše učinkovanje lahko pustite delovati tudi čez noč.

## Trepalnice in obrvi



Ricinusovo olje ima izjemno sestavo in vsebuje velike količine snovi, ki naravno **spodbudijo rast las in dlačic** in obenem **okrepijo njihove korenine** ter **preprečujejo izpadanje**.

S palčko za čiščenje ušes nanesite olje na obrvi in vmasirajte. Pustite delovati nekaj ur ali čez noč in postopek ponavljajte vsak dan. **Učinke boste opazili po treh do štirih tednih**. Za gostejše trepalnice pa olje nanesite s staro krtačko od maskare, ki jo pred uporabo dobro operite in osušite.

# Zdrava koža



Ko gre za lepoto in nego kože ima ricinusovo olje nedvomno **številne neverjetne prednosti**, za katere pa morda še niste vedeli. Poglejmo si nekaj njegovih odličnih sposobnosti.

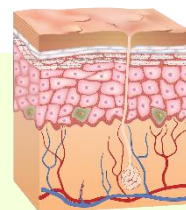
## 1. Zdravi vneto kožo

Ricinusovo olje je zelo zdravilno v primeru **vnetja kože**, ki ga lahko povzročijo opekline, akne in suha koža. Njegove zdravilne lastnosti lahko pomagajo pri **vseh vrstah vnetij kože**.



### Nasvet

- Ricinusovo olje
- Bombažna blazinica



1. Vzemite bombažno blazinico in jo potopite v ricinusovo olje.
2. Nanesite direktno na prizadeto površino kože.
3. Pustite delovati eno uro. Potem olje nežno izperite.

## 2. Deluje proti znakom staranja

Eno od neverjetnih koristi ricinusovega olja za kožo je, da lahko z nanašanjem na kožo upočasnijo znake staranja. Ricinusovo olje lahko **prodira globoko v kožo** in spodbuja **proizvodnjo kolagena in elastina**. To pa pomaga zmečhati in hidrirati kožo. Olje ricinusa **zmanjša videz gub** in drobnih linij ter naredi kožo bolj **gladko, mehkejšo in mladostno**. Primerno je tudi za nego kože okoli oči.

## 3. Nega aknaste kože

Tisti, ki imajo kožo nagnjeno k aknam se običajno izogibajo večini olj, saj jim le-ta mašijo pore in tako še povečajo njihov problem. Uporaba ricinusovega olja je lahko koristna v boju proti aknam, saj ima številne **antivirusne, antibakterijske in protiglivične lastnosti** in pomirja vnetja kože. Olje ricinusa je bogato z ricinolno kislino, ki se bori proti aknam in povzročiteljem bakterij ter učinkovito prodira v plasti kože.

### Nasvet

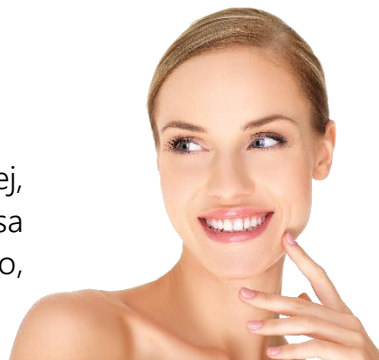
- Nekaj kapljic ricinusovega olja

1. Umijte obraz s toplo vodo. To vam bo pomagalo odpreti pore.
2. S krožnimi gibi nežno masirajte obraz z oljem.
3. Olje imejte na obrazu čez noč in ga naslednje jutro sperite s hladno vodo.



## 4. Vlaženje kože

Ricinusovo olje nedvomno poskrbi za **gladko, voljno in osveženo kožo**. Torej, če iščete ugodno in naravno vlažilno kremo za obraz, veste, da je olje ricinusa odlična izbira. Visoko koncentrirane maščobne kisline zlahka prodirajo v kožo, kar **pomaga navlažiti suhe predele** in poskrbi za dobro hidratacijo kože.



### Nasvet

- Nekaj kapljic ricinusovega olja

**1. Po temeljitem čiščenju obraza, masirajte obraz z ricinusovim oljem z nežnimi, krožnimi gibi.**



## 5. Posvetlitev peg in kožnih madežev

Ricinusovo olje se pogosto uporablja za **posvetlitev madežev in starostnih peg**. Rezultatov ne gre pričakovati čez noč, saj olje deluje počasi, prav tako ga je potrebno redno in dlje časa uporabljati, da dosežemo vidne rezultate. Maščobne kisline v ricinusovem olju **prodrejo globoko v pege ali tkivo brazgotin**, hkrati pa spodbujajo rast zdravih tkiv, kar pomaga odpraviti nepravilnosti.

## 7. Zmanjšanje pigmentacije

Ricinusovo olje je zelo učinkovito za čiščenje kože in odpravljanje peg in lis. Dermatologi priporočajo ricinusovo olje za zdravljenje **neenakomernega kožnega tona, zmanjševanje madežev in pigmentnih znamenj**. Zaradi njegove zmožnosti za izboljšanje pigmentacije poskrbi za enakomerno in lepo polt.



Olje je bogato z maščobnimi kislinami, ki hidratirajo kožo, hkrati pa spodbujajo rast zdravega vezivnega tkiva, s čimer je koža bolj gladka in prožna.

## 6. Preprečevanje strij

Strije so običajno posledica nosečnosti, ko koža na trebuhu doživi drastično raztezanje v zelo kratkem času. Boljša **elastičnost kože pomeni manj strij**, k čemur blagodejno pripomore ricinusovo olje. Ker je hranilno in **bogato z maščobnimi kislinami**, se njegova uporaba priporoča že v zadnjih dveh mesecih nosečnosti, kar lahko zelo uspešno **prepreči nastajanje strij**.





Najljubše negovalno olje  
lepotnih in frizerskih salonov

100% hladno stiskano  
**RICINUSOVO OLJE**  
500 ml

**NAROČI TUKAJ**



Masaža lasišča in nega las



Nega trepalnic in obrvi



Nega problematične kože

### VRHUNSKA KAKOVOST

Olje je 100% hladno stiskano iz semen ricinusa iz  
Afrike in Indije ter ne vsebuje nobenih umetnih snovi.